



LOMBARDIA

e



CONI
SCUOLA
DELLO SPORT

LOMBARDIA

presentano

PROGRAMMA FORMAZIONE 2021

**KICKBOXING - MUAY THAI - SAVATE
SHOOT BOXE - SAMBO**

**Corso Allenatori
Corso Istruttori
Corso ESAG
Corso Coach**



FEDERAZIONE ITALIANA KICKBOXING MUAY THAI SAVATE SHOOT BOXE e SAMBO

Via Alessandro Manzoni, 18 – 20900 – MONZA – MB – Italy – Tel. +39 039 321804

E.mail: lombardia@federkombat.it - presidente@federkombat.it - segretario@federkombat.it - segreteria@federkombat.it

Pec: federazione@pec.federkombat.it - Web: www.federkombat.it - Codice Fiscale/Partita IVA n. 07974780152

Riconoscimento sportivo del CONI ai sensi del D.Lgs. n. 242/1999 in qualità di DSA –
Disciplina Sportiva Associata avvenuto il 23.03.2004 prot. 1258



DISCIPLINA SPORTIVA
ASSOCIATA RICONOSCIUTA
DAL CONI

1. INTRODUZIONE

La FederKombat aderisce al progetto SNaQ-CONI (Sistema Nazionale di Qualifiche) che aderisce al Quadro Europeo di Qualifiche (European Qualification Framework – EQF) e la creazione di sistemi europei di crediti per l'istruzione e la formazione professionale (ECVET).

Il Comitato Regionale Lombardia in collaborazione con la Scuola Regionale dello Sport del CONI presenta i nuovi corsi di formazione aggiornati dalla SNF (Scuola Nazionale di Formazione), che porteranno alla certificazione di Tecnico Nazionale di 1° livello CONI per Allenatori e Istruttori, i livelli superiori sono a cura della S.N.F.

IMPORTANTE: Gli iscritti ai corsi, laureati in Scienze Motorie, sono pregati di segnalare il proprio titolo di studio per coordinare un percorso privilegiato.

NESSUNA QUALIFICA SARA' RICONOSCIUTA SE NON RILASCIATA DA COMITATI REGIONALI (SRF) O SNF.

AMMISSIONE: Saranno ammessi ai corsi tutti coloro che avendo compiuto il 18° anno di età, saranno in regola con il tesseramento alla Federazione per la stagione in corso e la cui Società Sportiva sia regolarmente affiliata a FederKombat

MODALITA': le modalità del corso sono di tipo misto, una prima parte delle lezioni sarà effettuata on-line tramite piattaforma Zoom le Domeniche mattina ore 9-13. L'ultima parte del corso sarà invece effettuata in presenza presso:

C.U.S. Dalmine (BG) in Via G. Verdi 56
Uscita Dalmine Autostrada A4 Milano/Venezia

2. CORSO ALLENATORI

REQUISITI

Al momento dell'esame di qualifica dovranno essere in possesso della cintura nera 1° grado (10° Khan per la Muay Thai), o grado equiparato per le altre discipline.

QUOTE DI PARTECIPAZIONE

€ 500,00 incluso diploma ad esame superato, da versare in unica soluzione oppure in 2 rate da 250 precedenti le prime 2 lezioni.



FEDERAZIONE ITALIANA KICKBOXING MUAY THAI SAVATE SHOOT BOXE e SAMBO

Via Alessandro Manzoni, 18 – 20900 – MONZA – MB –Italy– Tel. +39 039 321804

E.mail: lombardia@federkombat.it - presidente@federkombat.it - segretario@federkombat.it - segreteria@federkombat.it

Pec: federazione@pec.federkombat.it - Web: www.federkombat.it - Codice Fiscale/Partita IVA n. 07974780152

Riconoscimento sportivo del CONI ai sensi del D.Lgs. n. 242/1999 in qualità di DSA –
Disciplina Sportiva Associata avvenuto il 23.03.2004 prot. 1258



DISCIPLINA SPORTIVA
ASSOCIATA RICONOSCIUTA
DAL CONI

Vedere calendario lezioni al punto 8.

Materie. Storia e struttura federale e regolamenti. Arbitraggio. Psicologia dello sport. Didattica. Metodologia dell' allenamento. Anatomia. Fisiologia. Alimentazione. Primo soccorso. Medicina dello sport. Anatomia e fisiologia in età evolutiva. Psicologia in età evolutiva. Pratica avviamento allo sport.

3. CORSO ISTRUTTORI

REQUISITI

Al momento dell' esame di qualifica dovranno essere in possesso della cintura nera 2° grado o grado equiparato per le altre discipline.

QUOTE DI PARTECIPAZIONE

€ 550,00 incluso diploma ad esame superato, da versare in unica soluzione oppure in 2 rate da 200 e la terza da 150 precedenti le prime 2 lezioni.

Vedere calendario lezioni al punto 8.

Materie. Arbitraggio. Didattica (pratica tecnica). Psicologia dello sport. Anatomia e fisiologia. Metodologia dell' allenamento. Periodizzazione. Alimentazione. Doping.

Le lezioni pratiche per muay thai, savate, shoot boxe e sambo saranno a cura dei rispettivi settori che comunicheranno autonomamente le date.

4. CORSO ESAG

Come ampiamente specificato, questa qualifica sarà parte integrante del Corso Allenatore. Tutti coloro che hanno acquisito negli anni passati la qualifica di Allenatore e Istruttore e volessero integrare con la presente, potranno frequentare le lezioni dei corsi specificatamente dedicate, versando la quota di € 100,00 (diploma escluso) entro e non oltre il 20 maggio 2021.

Si ricorda che per accedere al corso di Tecnico dell'età Evolutiva è necessario essere in possesso del diploma ESAG

5. CORSO COACH

Si informa con la presente che in relazione alle osservazioni pervenute circa l'aggiornamento dei Tecnici tramite i CF ogni Comitato Regionale è chiamato ad organizzare corsi specifici per il rilascio del Tesserino COACH così come riportato di seguito:

1. **HEAD COACH** riservato a tutti i Tecnici Qualificati;
2. **ASSISTANT COACH** riservato alle cinture nere o parigrado (tenuto conto del fatto che molte società nelle competizioni a contatto leggero hanno un numero notevole di iscritti e necessitano di essere coadiuvati nel ruolo di Coach).

Le quote comprendono il rilascio da parte della segreteria del PASS Personalizzato con foto e codice QR Code e mantenimento ALBO specifico.

DURATA E MATERIE DEL CORSO

6 ore di formazione totale: 2 di Arbitraggio; 2 Regolamento Sanitario e Doping; 2 di Psicologia dello Sport (Gestione del singolo e del Gruppo).

QUOTE DI PARTECIPAZIONE

1. **HEAD COACH** per ALLENATORI – ISTRUTTORI – TECNICI – TECNICI NAZIONALI con rilascio di Credito Formativo = 50,00 Euro
2. **HEAD COACH** per Direttori Tecnici Societari regolarmente registrati con rilascio di Credito Formativo = 25,00 Euro
3. **ASSISTANT COACH** per cinture nere o parigrado (a partire dai 18 anni) 50,00 Euro senza rilascio di Credito Formativo

6. CORSO ADEGUAMENTO (di settore)

Il “Corso di Adeguamento” è riservato a coloro che sono in possesso di una qualifica Tecnica in un settore specifico che vogliano acquisirla in un altro settore, ottenuta in altre Organizzazioni non Federali (CONI) o chi è in possesso di una qualifica Federale (Federkombat) non rinnovata da almeno due anni.

I corsi di adeguamento saranno a cura dei rispettivi settori che comunicheranno autonomamente le date.

7. ISCRIZIONI

Le iscrizioni ai corsi di **allenatore ed istruttore** dovranno essere effettuate on-line entro il 22 Febbraio 2021;

Le iscrizioni ai corsi di **Coach** dovranno essere effettuate on-line entro il 04 Luglio 2021;

accedendo alla Piattaforma Eventi del sito nazionale <http://www.federkombat-eventi.it/>

8. CALENDARIO CORSI

Data	Corso	Ore	Modalità
28-feb	1. Corso allenatore istruttore	4+2	on-line
14-mar	2. Corso allenatore istruttore	4	on-line
28-mar	3. Corso allenatore istruttore	4	on-line
18-apr	4. Corso allenatore istruttore	4	on-line
09-mag	5. Corso allenatore istruttore	4	on-line
23-mag	6. Corso allenatore istruttore	4	on-line
06-giu	7. Corso allenatore istruttore	8	presenza
20-giu	8. Corso allenatore istruttore	8	presenza
27-giu	9. Corso allenatore istruttore	8	presenza
11-lug	10. Corso allenatore istruttore + corso coach	8	presenza
18-lug	Esame qualifica e passaggi di grado		presenza

9. PAGAMENTO

Dovrà essere effettuato tramite bonifico bancario intestato a FederKombat C.R. LOMBARDIA presso INTESA SAN PAOLO SPA cod. IBAN: IT46 Z030 6967 6845 1076 6708 924 causale: iscrizione corso allenatori o istruttori (specificare la qualifica), **contestualmente all'iscrizione e indicando il nominativo**. La ricevuta verrà presentata unitamente al modulo di iscrizione alla prima lezione.

RATEIZZAZIONE

Anche quest' anno c' è la disponibilità ad una più ampia rateizzazione dei pagamenti purchè richiesta preventivamente scrivendo a lombardia@fikbms.net e il saldo sia effettuato prima della penultima lezione.



FEDERAZIONE ITALIANA KICKBOXING MUAY THAI SAVATE SHOOT BOXE e SAMBO

Via Alessandro Manzoni, 18 – 20900 – MONZA – MB –Italy– Tel. +39 039 321804

E.mail: lombardia@federkombat.it - presidente@federkombat.it - segretario@federkombat.it - segreteria@federkombat.it

Pec: federazione@pec.federkombat.it - Web: www.federkombat.it - Codice Fiscale/Partita IVA n. 07974780152

Riconoscimento sportivo del CONI ai sensi del D.Lgs. n. 242/1999 in qualità di DSA –
 Disciplina Sportiva Associata avvenuto il 23.03.2004 prot. 1258



10. INFO

Coordinatore: Paolo Leoni 347.30.13.647 lombardia@federkombat.it
Referente Formazione: Cristina Caruso 339.25.28.760



FEDERAZIONE ITALIANA KICKBOXING MUAY THAI SAVATE SHOOT BOXE e SAMBO

Via Alessandro Manzoni, 18 – 20900 – MONZA – MB –Italy– Tel. +39 039 321804

E.mail: lombardia@federkombat.it-presidente@federkombat.it-segretario@federkombat.it-segreteria@federkombat.it

Pec: federazione@pec.federkombat.it - Web: www.federkombat.it - Codice Fiscale/Partita IVA n. 07974780152

Riconoscimento sportivo del CONI ai sensi del D.Lgs. n. 242/1999 in qualità di DSA –
Disciplina Sportiva Associata avvenuto il 23.03.2004 prot. 1258



DISCIPLINA SPORTIVA
ASSOCIATA RICONOSCIUTA
DAL CONI

Iscritta al Registro Persone giuridiche Prefettura Monza Brianza numero d'ordine 44 pag.169 del vol. I del 12/02/2014
Iscritta al Registro Economico Amministrativo REA della CCIAA di Monza Brianza - MBI394794 dal 11/06/1992