

SABATO 20 FEBBRAIO 2021

Presidente S.R.F. Luca Terrin

Ore 9.00 – 9.30

Presentazione e illustrazione del corso da parte del Presidente Regionale

Doc. Michele Surian

Ore 9.30-11.30

CHI E' IL COACH E COME LAVORA?

Il coach è una figura professionale il cui compito è ottimizzare le prestazioni. Il coach è un facilitatore di processo, una persona che ti aiuta a tirare fuori il meglio di te e a realizzare al meglio i tuoi obiettivi. Cosa fa di un buon insegnante/tecnico un buon coach? Quali sono le abilità e le qualità da sviluppare?

Doc.: Oriano De Bei e Manuel Doria

Ore 11.30 - 13.30

ARBITRAGGIO

Nozioni di arbitraggio con particolare riferimento alle nuove regole FEDERKOMBAT e WAKO sul comportamento e responsabilità del coach

SABATO 27 FEBBRAIO 2021

Doc. Gianni Bonas

Ore 9.00 – 11.00

LA COMUNICAZIONE: COME OSSERVARE MOTIVARE ATLETI SEGUENDO I RITMI CIRCADIANI SEGUENDO IL MODELLO BIO-PSICO-SOCIALE

"La Comunicazione: come osservare e motivare Atleti e Squadre seguendo i Ritmi Circadiani secondo il modello Bio-Psico-Sociale".

Doc. Vitale Monte

Ore 11.00- 13.00

MEDICO

Nozioni di primo soccorso e medicina dello sport

Doc. Alessandro Milan

Ore 14.00- 15.30

L'ALLENATORE/MAESTRO / COACH NEGLI SDC

Si occupa della gestione della preparazione dall'atleta, sia fisica che tecnico tattica, ma ha anche un ruolo importantissimo nella crescita e anche nel mantenimento e nell'incremento della motivazione.

Quali sono le principali abilità e competenze tecniche necessarie?

Doc. Michele Surian Alessandro Milan

Ore 15.30 - 17.00

LA GESTIONE DELLA GARA

Il ruolo del Coach nel giorno di gara: la trasferta, le formalità, il briefing, il riscaldamento, il coaching durante i match, il protocollo del minuto di recupero, il de-briefing, il post gara.



FEDERAZIONE ITALIANA KICKBOXING MUAY THAI SAVATE SHOOT BOXE e SAMBO

Via Alessandro Manzoni, 18 – 20900 – MONZA – MB – Italy – Tel. +39 039 321804

E.mail: presidente@federkombat.it – segretario@federkombat.it – segreteria@federkombat.it

Pec: federazione@pec.federkombat.it - Web: www.federkombat.it - Codice Fiscale / Partita IVA n. 07974780152

Riconoscimento sportivo del CONI ai sensi del D.Lgs. n. 242/1999 in qualità di DSA –
 Disciplina Sportiva Associata avvenuto il 23.03.2004 prot. 1258

Iscritta al Registro Persone giuridiche Prefettura Monza Brianza numero d'ordine 44 pag.169 del vol. I del 12/02/2014
 Iscritta al Registro Economico Amministrativo REA della CCIAA di Monza Brianza - MBI394794 dal 11/06/1992



SABATO 13 MARZO

Doc. Michele Surian Alessandro Milan

Ore 9.00 - 11.00

VIDEO ANALISYS

Come studiare un match con l'atleta. Come comunicare con lui durante la videoanalisi per ottimizzare il processo e i risultati.

Doc. R.S.R. e docenti

Ore 11.00 - 13.00

TAVOLA ROTONDA: ESPERIENZE PERSONALI

Dibattito aperto con i docenti, i corsisti e i responsabili tecnici di settore

TOTALE ORE: 15 ORE



FEDERAZIONE ITALIANA KICKBOXING MUAY THAI SAVATE SHOOT BOXE e SAMBO

Via Alessandro Manzoni, 18 – 20900 – MONZA – MB – Italy – Tel. +39 039 321804

E.mail: presidente@federkombat.it – segretario@federkombat.it - segreteria@federkombat.it

Pec: federazione@pec.federkombat.it - Web: www.federkombat.it - Codice Fiscale / Partita IVA n. 07974780152

Riconoscimento sportivo del CONI ai sensi del D.Lgs. n. 242/1999 in qualità di DSA –
Disciplina Sportiva Associata avvenuto il 23.03.2004 prot. 1258

Iscritta al Registro Persone giuridiche Prefettura Monza Brianza numero d'ordine 44 pag.169 del vol. I del 12/02/2014
Iscritta al Registro Economico Amministrativo REA della CCIAA di Monza Brianza - MB1394794 dal 11/06/1992

