



COMITATO REGIONALE LAZIO
FEDERKOMBAT

FEDERAZIONE ITALIANA KICKBOXING • MUAY THAI • SAVATE • SHOOT BOXE • SAMBO

C.R. LAZIO, VIA FLAMINIA 830, Roma (RM) Tel: 338/6219231 MAIL: lazio@federkombat.it



SRF
Scuola
Regionale
Formazione



PROGRAMMA FORMAZIONE

2020 / 2021

Passaggio di grado

Kickboxing – Muay Thai – Shoot Boxe – Savate

Corso Allenatori

Kickboxing – Muay Thai – Shoot Boxe – Savate

Corso Istruttori

Kickboxing – Muay Thai – Shoot Boxe – Savate

Corso ESAG

Corso Adeguamento di settore

Corso Coach



FEDERAZIONE ITALIANA KICKBOXING MUAY THAI SAVATE SHOOT BOXE e SAMBO

Via Alessandro Manzoni, 18 – 20900 – MONZA – MB – Italy – Tel. +39 039 321804

E.mail: presidente@federkombat.it - segretario@federkombat.it - segreteria@federkombat.it

Pec: federazione@pec.federkombat.it - Web: www.federkombat.it - Codice Fiscale / Partita IVA n. 07974780152

Riconoscimento sportivo del CONI ai sensi del D.Lgs. n. 242/1999 in qualità di DSA –
Disciplina Sportiva Associata avvenuto il 23.03.2004 prot. 1258



Iscritta al Registro Persone giuridiche Prefettura Monza Brianza numero d'ordine 44 pag.169 del vol. I del 12/02/2014
Iscritta al Registro Economico Amministrativo REA della CCIAA di Monza Brianza - MB1394794 dal 11/06/1992



INTRODUZIONE

La Federkombat aderisce al progetto SNaQ-CONI (Sistema Nazionale di Qualifiche) che aderisce al Quadro Europeo di Qualifiche (European Qualification Framework – EQF). Il Comitato Regionale in collaborazione con la Scuola Regionale di Formazione Federkombat presenta i nuovi corsi di formazione aggiornati dalla SNF (Scuola Nazionale di Formazione), che porteranno alla certificazione di Tecnico Nazionale di 1° livello CONI per Allenatori e Istruttori, i livelli superiori sono a cura della S.N.F.

AMMISSIONE: Saranno ammessi ai corsi tutti coloro che saranno in regola con il tesseramento alla Federazione per la stagione in corso e la cui Società Sportiva sia regolarmente affiliata a Federkombat

PASSAGGI DI GRADO 1° – 2° – 3° – 4° grado

Sabato **27** e Domenica **28 Marzo** presso il Cavaliere Nero Viale Alessandrino 663

Potranno accedere all'esame

- Da Cintura MARRONE a Cintura NERA 1° GRADO un'anno dall'ultimo esame Età minima concessa 16 anni - con tesseramento in regola
- Da CINTURA NERA 1° grado a CINTURA NERA 2° grado 2 anni dall'ultimo esame- con tesseramento in regola
- Da Cintura NERA 2° GRADO a Cintura NERA 3° GRADO 3 anni dall'ultimo esame - con tesseramento in regola
- Da Cintura NERA 3° GRADO a Cintura NERA 4° GRADO 4 anni dall'ultimo esame - con tesseramento in regola

Gli esami si svolgeranno a porte chiuse in turni di 10 persone e nel pieno rispetto dei regolamenti federali vigenti, dei protocolli aggiornati per gli eventi sportivi e delle norme emanate dal Governo in materia di Covid 19

Sabato 27:

1° turno Mattina ore 11

2° turno Pomeriggio ore 15

Domenica 28:

1° turno Mattina ore 11

2° turno Pomeriggio ore 15

Iscrizione su piattaforma eventi



FEDERAZIONE ITALIANA KICKBOXING MUAY THAI SAVATE SHOOT BOXE e SAMBO

Via Alessandro Manzoni, 18 – 20900 – MONZA – MB – Italy – Tel. +39 039 321804

E.mail: presidente@federkombat.it - segretario@federkombat.it - segreteria@federkombat.it

Pec: federazione@pec.federkombat.it - Web: www.federkombat.it - Codice Fiscale / Partita IVA n. 07974780152

Riconoscimento sportivo del CONI ai sensi del D.Lgs. n. 242/1999 in qualità di DSA –
Disciplina Sportiva Associata avvenuto il 23.03.2004 prot. 1258

Iscritta al Registro Persone giuridiche Prefettura Monza Brianza numero d'ordine 44 pag.169 del vol. I del 12/02/2014
Iscritta al Registro Economico Amministrativo REA della CCIAA di Monza Brianza - MB1394794 dal 11/06/1992



ITALIA
DISCIPLINA SPORTIVA
ASSOCIATA RICONOSCIUTA
DAL CONI



Prenotazione turno entro giovedì 25 inviando email a lazio@federkombat.it indicando:

- Nome, cognome, numero tessera
- cintura e/o grado (attuale)
- numero di cellulare
- Giorno e turno dell'esame (**preferenza**)

Risponderemo alla vostra email comunicando giorno e turno dell'esame

Pagamento: in loco

1° grado 110,00 € (compreso diploma federale)

2° grado 130,00 € (compreso diploma federale)

3° grado 150,00 € (compreso diploma federale)

4° grado 170,00 € (compreso diploma federale)

CORSO ALLENATORI

Con rilascio del 1° livello SNaQ/CONI include anche il corso ESAG (Educatore Sportivo di Attività Giovanile), le ore di formazione sono **50** frontali.

REQUISITI al momento dell'esame di qualifica dovranno essere in possesso della cintura nera 1° grado o grado equiparato per le altre discipline. Aver compiuto 18 anni

Costo: 500,00 Euro comprende KIT - DIPLOMA ad esame superato – Corso ESAG quota da versare in unica soluzione oppure in 2 rate da 250 precedenti le prime 2 lezioni. *La mancata frequenza del corso non comporta il rimborso della somma versata*

Materie Storia e struttura federale e regolamenti. Arbitraggio. Psicologia dello sport. Didattica. Metodologia dell'allenamento. Anatomia. Fisiologia. Alimentazione. Primo soccorso. Medicina dello sport. Anatomia e fisiologia in età evolutiva. Psicologia in età evolutiva. Pratica avviamento allo sport.

Le lezioni pratiche per muay thai, savate, shoot boxe e savate saranno a cura dei rispettivi settori che comunicheranno autonomamente le date.



FEDERAZIONE ITALIANA KICKBOXING MUAY THAI SAVATE SHOOT BOXE e SAMBO

Via Alessandro Manzoni, 18 – 20900 – MONZA – MB – Italy – Tel. +39 039 321804

E.mail: presidente@federkombat.it - segretario@federkombat.it - segreteria@federkombat.it

Pec: federazione@pec.federkombat.it - Web: www.federkombat.it - Codice Fiscale / Partita IVA n. 07974780152

Riconoscimento sportivo del CONI ai sensi del D.Lgs. n. 242/1999 in qualità di DSA –
Disciplina Sportiva Associata avvenuto il 23.03.2004 prot. 1258

Iscritta al Registro Persone giuridiche Prefettura Monza Brianza numero d'ordine 44 pag.169 del vol. I del 12/02/2014
Iscritta al Registro Economico Amministrativo REA della CCIAA di Monza Brianza - MB1394794 dal 11/06/1992





CORSO ISTRUTTORI

In questo caso che rimane sempre il 1° livello SNaQ ma si acquisisce la natura giuridica di Tecnico Societario, le ore di formazione sono **50** frontali.

REQUISITI: scuola dell'obbligo, al momento dell'esame di qualifica dovranno essere in possesso della cintura nera 2° grado equiparato per le altre discipline e la qualifica di Allenatore da almeno 2 anni

QUOTE DI PARTECIPAZIONE € 550,00 incluso diploma ad esame superato, da versare in unica soluzione oppure in 2 rate da 200 e la terza da 150 precedenti le prime 2 lezioni. Vedere calendario lezioni al punto 8.

La mancata frequenza del corso non comporta il rimborso della somma versata

MATERIE. Arbitraggio. Didattica (pratica tecnica). Psicologia dello sport. Anatomia e fisiologia. Metodologia dell'allenamento. Periodizzazione. Alimentazione. Doping.

Le lezioni pratiche per muay thai, savate, shoot boxe e savate saranno a cura dei rispettivi settori che comunicheranno autonomamente le date.

CORSO ESAG Educatore Sportivo Attività Giovanile

Come ampiamente specificato, questa qualifica sarà parte integrante del Corso Allenatore- Istruttori.

Tutti coloro che hanno acquisito negli anni passati la qualifica di Allenatore e Istruttore e volessero integrare con la presente, potranno frequentare le lezioni dei corsi specificatamente dedicate, versando la quota di € 100,00 (diploma escluso).

Si ricorda che per accedere al corso di Tecnico dell'età Evolutiva è necessario essere in possesso del diploma ESAG.



FEDERAZIONE ITALIANA KICKBOXING MUAY THAI SAVATE SHOOT BOXE e SAMBO

Via Alessandro Manzoni, 18 – 20900 – MONZA – MB – Italy – Tel. +39 039 321804

E.mail: presidente@federkombat.it - segretario@federkombat.it - segreteria@federkombat.it

Pec: federazione@pec.federkombat.it - Web: www.federkombat.it - Codice Fiscale / Partita IVA n. 07974780152

Riconoscimento sportivo del CONI ai sensi del D.Lgs. n. 242/1999 in qualità di DSA –
Disciplina Sportiva Associata avvenuto il 23.03.2004 prot. 1258

Iscritta al Registro Persone giuridiche Prefettura Monza Brianza numero d'ordine 44 pag.169 del vol. I del 12/02/2014
Iscritta al Registro Economico Amministrativo REA della CCIAA di Monza Brianza - MB1394794 dal 11/06/1992



ITALIA
DISCIPLINA SPORTIVA
ASSOCIATA RICONOSCIUTA
DAL CONI



CORSO COACH

Per decisione del Consiglio Federale ogni Comitato Regionale è chiamato ad organizzare corsi specifici per il rilascio del **Tesserino COACH** così come riportato di seguito:

1. HEAD COACH riservato a tutti i Tecnici Qualificati.

2. ASSISTANT COACH riservato alle cinture nere o parigrado (tenuto conto del fatto che molte società nelle competizioni a contatto leggero hanno un numero notevole di iscritti e necessitano di essere coadiuvati nel ruolo di Coach).

DURATA E MATERIE DEL CORSO 6 ore di formazione totale:

2 di Arbitraggio;

2 Regolamento Sanitario e Doping;

2 di Psicologia dello Sport (Gestione del singolo e del Gruppo).

QUOTE DI PARTECIPAZIONE

1. HEAD COACH **50,00 Euro** per Allenatori – Istruttori – Tecnici – Tecnici Nazionali con rilascio di Credito Formativo

2. HEAD COACH **25,00 Euro** per Direttori Tecnici Societari regolarmente registrati con rilascio di Credito Formativo

3. ASSISTANT COACH **50,00 Euro** per cinture nere o parigrado (a partire dai 18 anni) senza rilascio di Credito Formativo

Le quote comprendono il rilascio da parte della segreteria federale del PASS Personalizzato con foto e codice QR Code e mantenimento ALBO specifico.



FEDERAZIONE ITALIANA KICKBOXING MUAY THAI SAVATE SHOOT BOXE e SAMBO

Via Alessandro Manzoni, 18 – 20900 – MONZA – MB – Italy – Tel. +39 039 321804

E.mail: presidente@federkombat.it – segretario@federkombat.it – segreteria@federkombat.it

Pec: federazione@pec.federkombat.it - Web: www.federkombat.it - Codice Fiscale / Partita IVA n. 07974780152

Riconoscimento sportivo del CONI ai sensi del D.Lgs. n. 242/1999 in qualità di DSA –
Disciplina Sportiva Associata avvenuto il 23.03.2004 prot. 1258

Iscritta al Registro Persone giuridiche Prefettura Monza Brianza numero d'ordine 44 pag.169 del vol. I del 12/02/2014
Iscritta al Registro Economico Amministrativo REA della CCIAA di Monza Brianza - MB1394794 dal 11/06/1992





CALENDARIO CORSI

Data	Corso	Ore	Modalità
27 marzo	Corso Allenatori – Istruttori	4	On line
3 Aprile	Corso Allenatori – Istruttori + Corso Coach	4+2	On line
24 Aprile	Corso Allenatori – Istruttori	4	On line
8 maggio	Corso Allenatori – Istruttori	4	On line
22 maggio	Corso Allenatori – Istruttori	8	Presenza
6 giugno	Corso Allenatori – Istruttori	8	Presenza
19 giugno	Corso Allenatori – Istruttori	8	Presenza
26 giugno	Corso Allenatori – Istruttori + Corso Esag	8	On line
27 giugno	Corso Allenatori – Istruttori	4	On line
3 giugno	Esami		Presenza

Gli orari di lezione saranno comunicati successivamente.
Date e modalità potrebbero subire delle variazioni.



FEDERAZIONE ITALIANA KICKBOXING MUAY THAI SAVATE SHOOT BOXE e SAMBO

Via Alessandro Manzoni, 18 – 20900 – MONZA – MB – Italy – Tel. +39 039 321804

E.mail: presidente@federkombat.it – segretario@federkombat.it – segreteria@federkombat.it

Pec: federazione@pec.federkombat.it - Web: www.federkombat.it - Codice Fiscale / Partita IVA n. 07974780152

Riconoscimento sportivo del CONI ai sensi del D.Lgs. n. 242/1999 in qualità di DSA –
Disciplina Sportiva Associata avvenuto il 23.03.2004 prot. 1258

Iscritta al Registro Persone giuridiche Prefettura Monza Brianza numero d'ordine 44 pag.169 del vol. I del 12/02/2014
Iscritta al Registro Economico Amministrativo REA della CCIAA di Monza Brianza - MB1394794 dal 11/06/1992

