



FEDERAZIONE ITALIANA

Kickboxing Muay Thai Savate Shoot Boxe Sambo



DSA / CONI

PROGRAMMA CREDITI FORMATIVI FIKBMS REGIONE UMBRIA

Il **Comitato Regionale F.I.KBMS Umbria** organizza uno stage di Kickboxing tenuto dal **M° Bruno Campiglia**, 8°c.n., Coordinatore e Direttore Tecnico Nazionale settore Kick Light, membro della Commissione Tecnica Nazionale e dal **Prof. Guglielmo Sorci**, professore ordinario di Anatomia Umana presso il Dipartimento di Medicina Sperimentale di Perugia

Lo stage prevede il rilascio di **1 Credito Formativo**

Argomento: ADDESTRAMENTO AI GUANTI DA MAESTRO

Lo stage si terrà il **12 settembre 2020** dalle 9.00 alle 13.00 e dalle 14.00 alle 18.00, presso l'**ASD Kobra Kai Team - Kick Boxing Perugia** | Palestra USB Fortebraccio - Via dell'Ingegneria, 45 - Perugia.

Argomenti Trattati

- Benefici dal punto di vista cognitivo (coordinazione, automatismi, etc.)
- Benefici dal punto di vista metabolico (resistenza speciale di gara, rapidità, a seconda delle modalità di impiego).
- Tecniche fondamentali di utilizzo dei guanti
- Applicazione pratica al contesto tecnico-tattico
- Sviluppo di automatismi specifici per la disciplina

Iscrizione

- L'iscrizione dovrà avvenire tramite piattaforma federale entro l'8 settembre 2020
- La quota di partecipazione allo stage con rilascio di **1 credito formativo** è di € 50,00
- La quota di partecipazione solo allo stage è di € 20,00

Info

- www.kickboxingperugia.com
- info@kickboxingperugia.com
- Cell: 3881697728

Perugia, 20 luglio 2020

COMITATO REGIONE UMBRIA

Kick Boxing - Muay Thai - Savate - Shoot Boxe - Sambo

E-mail: info@kickboxingperugia.com - Tel: 388.1697728