

SABATO 11 DICEMBRE 2021

Presidente S.R.F. Luca Terrin

Presentazione e illustrazione del corso da parte del Presidente Regionale

Doc. Michele Surian

Ore 14.30 -16.30

CHI E' IL COACH E COME LAVORA?

Il coach è una figura professionale il cui compito è ottimizzare le prestazioni. Il coach è un facilitatore di processo, una persona che ti aiuta a tirare fuori il meglio di te e a realizzare al meglio i tuoi obiettivi. Cosa fa di un buon insegnante/tecnico un buon coach? Quali sono le abilità e le qualità da sviluppare?

Doc.: Oriano De Bei e Manuel Doria

Ore 16.30 - 18.00

ARBITRAGGIO

Comportamento e doveri del Coach: (iscrizione, controllo peso, visita medica, responsabilità civile e penale prima durante e dopo l'evento ecc. ecc.)

Il rapporto dei coach con il Commissario di Riunione e il FERMO MEDICO.

DOMENICA 12 DICEMBRE 2021

Doc. Vitale Monte

Ore 9.00 – 11.00

MEDICO

Nozioni di primo soccorso e medicina dello sport

Doc. Alessandro Milan

Ore 11.00- 13.30

L'ALLENATORE/MAESTRO / COACH NEGLI SDC

Si occupa della gestione della preparazione dall'atleta, sia fisica che tecnico tattica, ma ha anche un ruolo importantissimo nella crescita e anche nel mantenimento e nell'incremento della motivazione. Quali sono le principali abilità e competenze tecniche necessarie?

VIDEO ANALISYS

Come studiare un match con l'atleta. Come comunicare con lui durante la videoanalisi per ottimizzare il processo e i risultati.

MERCOLEDI 15 DICEMBRE 2021

Doc. Laura Bortoli

ore 19.00 – 21.00

“ASPETTI COMUNICATIVI NELLA RELAZIONE FRA COACH E ATLETA”

Doc. Michele Surian Alessandro Milan

Ore 21.00 – 22.30

LA GESTIONE DELLA GARA

Il ruolo del Coach nel giorno di gara: la trasferta, le formalità, il briefing, il riscaldamento, il coaching durante il match, il protocollo del minuto di recupero, il de-briefing, il post gara. 0 0568'

TAVOLA ROTONDA: ESPERIENZE PERSONALI

Dibattito aperto con i docenti, i corsisti e i responsabili tecnici di settore

TOTALE ORE: 13 ORE



FEDERAZIONE ITALIANA KICKBOXING MUAY THAI SAVATE SHOOT BOXE e SAMBO

Via Alessandro Manzoni, 18 – 20900 – MONZA – MB – Italy – Tel. +39 039 321804

E.mail: presidente@federkombat.it – segretario@federkombat.it – segreteria@federkombat.it

Pec: federazione@pec.federkombat.it - Web: www.federkombat.it - Codice Fiscale / Partita IVA n. 07974780152

Riconoscimento sportivo del CONI ai sensi del D.Lgs. n. 242/1999 in qualità di DSA –

Disciplina Sportiva Associata avvenuto il 23. 3.2004 prot. 1258





C.R. VENETO, PIAZZA CASTELLARO 37/A, Camponogara (VE) Tel: 041/4174712 MAIL: veneto@federkombat.it



FEDERAZIONE ITALIANA KICKBOXING MUAY THAI SAVATE SHOOT BOXE e SAMBO

Via Alessandro Manzoni, 18 – 20900 – MONZA – MB – Italy – Tel. +39 039 321804

E. mail: presidente@federkombat.it – segretario@federkombat.it - segreteria@federkombat.it

Pec: federazione@pec.federkombat.it - Web: www.federkombat.it - Codice Fiscale / Partita IVA n. 07974780152

Riconoscimento sportivo del CONI ai sensi del D.Lgs. n. 242/1999 in qualità di DSA –
Disciplina Sportiva Associata avvenuto il 23. 3.2004 prot. 1258

