



Regolamento Tecnico (FEDERKOMBAT/DSA)

Disciplina Muaythai

PREMESSA

Il presente REGOLAMENTO TECNICO disciplina la partecipazione della FEDERKOMBAT al Trofeo CONI 2022 nel rispetto degli articoli di cui è composto il Regolamento Generale elaborato dal CONI e pubblicato sul sito istituzionale al seguente link <https://www.coni.it/it/trofeoconi/edizione-estiva.html>

Il Trofeo Coni è un progetto nazionale, con cadenza annuale, del Comitato Olimpico Nazionale Italiano promosso in sinergia con le FSN/DSA.

L'obiettivo del progetto è implementare la collaborazione tra il CONI e le FSN/DSA/EPS nel diffondere le iniziative volte a valorizzare l'attività sportiva giovanile.

Seguendo le linee guida del progetto CONI, come fascia di età la FEDERKOMBAT sceglie di indirizzare il progetto alla categoria "Younger Cadet" - nati dal 2012 (10 anni compiuti) al 2010

MODALITA' DI PARTECIPAZIONE

La FEDERKOMBAT/DSA partecipa al Trofeo CONI 2022 con la disciplina **Muaythai** con le seguenti prove: percorso (prova destrutturata), combattimento **muaytalay**, prova al sacco.

Il progetto si articola nelle seguenti fasi:

- Fase Regionale
- Fase Nazionale

NOTA da REGOLAMENTO GENERALE TROFEO CONI 2022 – Articolo 3 – FASI DI SVOLGIMENTO: considerato la pandemia da covid 19 e il conseguente contenimento della pratica sportiva, per questa edizione 2022 la Finale Nazionale si disputerà con le rappresentative regionali delle diverse discipline che si sono qualificate secondo le modalità individuate dalle rispettive Federazioni.

Requisiti di partecipazione delle ASD/SSD: la partecipazione delle ASD/SSD prevede l'iscrizione al Registro Coni. Per lo svolgimento della fase regionale la presenza di almeno 4 ASD/SSD e per la fase finale di minimo 10 regioni iscritte (<http://www.coni.it/it/registro-societasportive.html>) per la disciplina di riferimento (art. 10 Regolamento Generale)

SELEZIONE FASE REGIONALE

Fase Regionale

- Periodo di svolgimento (entro il 30 giugno 2022 confronta art. 10 Regolamento Generale): in fase di organizzazione la calendarizzazione delle fasi per Regioni
- Modalità di svolgimento: organizzazione in un'unica giornata

Programma tecnico di gara

Ogni prova effettuata dà punteggio e conseguente classifica.
La classifica scaturisce dalla somma delle prove.

La gara è individuale. I vincitori delle categorie comporranno la squadra di 4 atleti della regione (anche appartenenti ad ASD/SSD differenti).

Ogni Atleta, dovrà obbligatoriamente, cimentarsi nelle tre prove riportate.

DESCRIZIONE DELLE PROVE

PERCORSO:

Prevede un numero di 10 stazioni in cui saranno presenti 2 stazioni con esercizi tecnici (es.: tecniche di calcio, di pugno ecc.), semplici movimenti preacrobatici (capovolta, ruota ecc.) ed esercizi di coordinazione generale.

Regolamento: la prova è a tempo (vince chi impiega meno tempo).

Penalità: ogni stazione non eseguita comporta una penalità di 5", ogni esercizio non effettuato correttamente una penalità di 2". La classifica scaturirà dal tempo impiegato più le eventuali penalità.

Punteggio: attribuzione di 18 punti al primo, 15 al secondo, 12 al terzo e 11 al quarto. Dal quinto si scala di 1 punto per posizione in classifica. Dal decimo in poi tutti 1 punto.

COMBATTIMENTO: muaytalay

Il Combattimento è di tipo continuato. Il combattimento inizierà con wai kru , si svolgerà su una striscia di tatami lunga 6/8 metri e larga 1metro . Le regole sono della muay talay: il primo degli atleti che riesce a sbilanciare l'avversario fuori dall'area di gara totalizza un punto. Alla fine delle due riprese vincerà l'atleta con più punti. In caso di parità si valuterà il wai kru. Sono valide tutte le tecniche del regolamento younger cadet

Categorie di peso: fino a -42 e +42 kg maschile; fino a -42 e +42 kg femminile.

Protezioni: caschetto con protezione frontale del viso, corpetto, guanti a mano chiusa, paratibia con copertura del piede, conchiglia e paradenti.

Punteggio: attribuzione di 18 punti al primo, 15 al secondo, 12 al terzo e 6 al quarto + 1 punto per ogni combattimento fatto.

Tabellone di gara: ad eliminazione diretta.

Svolgimento della prova: due riprese da 1'30" intervallate da 45" di recupero a combattimento.

PROVA AL SACCO

Svolgimento della prova: si prevede un tempo di 60" con l'esecuzione di tre combinazioni tecniche sorteggiate tra un gruppo di dieci, al sacco, eseguite con ambedue le guardie.

Tipologia sacco: sarà utilizzato un sacco del tipo con basamento; sulla sagoma del sacco saranno applicate 3 bande colorate (semovibili), della larghezza di 20 cm, all'altezza del viso e della cintura dell'atleta e della coscia.

Giudizio: La prova sarà giudicata da una terna arbitrale che compilerà la griglia di valutazione.

Punteggio: attribuzione di 18 punti al primo, 15 al secondo, 12 al terzo e 11 al quarto. Dal quinto si scala di 1 punto per posizione in classifica. Dal decimo in poi tutti 1 punto.

Classifica: La classifica scaturisce dalla somma dei singoli punteggi parametrati.

GRIGLIA DI VALUTAZIONE PER LA PROVA AL SACCO

	Correttezza delle combinazioni	Posizione di guardia ed equilibrio	Correttezza esecutiva Tecniche di braccia	Correttezza esecutiva Tecniche di Gambe/ginocchia
5				
5,5				
6				
6,5				
7				
7,5				
8				
8,5				
9				
9,5				
10				
10elode				

Legenda cartellino:

Correttezza delle combinazioni: valutazione della giusta sequenza tecnica.

Posizione di guardia ed equilibrio: valutazione dell'equilibrio statico, dinamico.

Correttezza esecutiva tecniche di braccia: esecuzione coordinata dei fondamentali tecnici in rapporto all'età.

Correttezza esecutiva tecniche di gambe/ginocchia: esecuzione coordinata dei fondamentali tecnici in rapporto all'età.

Criteri di selezione degli atleti che prenderanno parte alla fase nazionale.

- La prova sarà suddivisa per le 4 categorie di peso, due maschili e due femminili
- I vincitori che saranno selezionati per la regione risulteranno dalla somma delle tre prove.
- La competizione è individuale.

La composizione delle rappresentative Regionali, risulta quindi, essere formata da:

- 2 maschi (1 per -42 kg ; 1 per + 42 kg)

- 2 femmine (1 per -42 kg ; 1 per + 42 kg)

Il regolamento tecnico riporta la seguente dicitura:

Le strutture regionali delle FSN/DSA dovranno comunicare tempestivamente al CR CONI di riferimento e al Referente Tecnico Nazionale della FSN/DSA dalla stessa indicato i dati degli atleti vincitori della Fase Regionale e dell'accompagnatore che prenderanno parte alla Fase Nazionale (nome, cognome, codice fiscale, taglia divisa sportiva e ASD/SSD).

FASE NAZIONALE

Fase Nazionale

La Finale Nazionale del Trofeo CONI2022 si svolgerà in Toscana, in Valdichiana Senese, dal 29 settembre al 2 ottobre 2022.

- La composizione della squadra che prenderà parte alla Finale Nazionale:
n. di atleti per Regione: n. 2 maschie / n.2 femmine, n. 1 accompagnatore, n. 1 responsabile tecnico nazionale
- Il costo del trasporto delle attrezzature sportive non è a carico del CONI
- Le caratteristiche dell'impianto di gara: palestra

Criteria per definire la classifica per Regione

Attribuzione punteggio squadre:

Le squadre così composte parteciperanno alla fase finale.

La classifica sarà fatta per squadre regionali e non individualmente.

I punteggi per le squadre regionali saranno: 15 (prima squadra), 10 (seconda squadra), 5 (terza squadra).

In caso di squadre a pari merito la discriminante saranno i piazzamenti sulle singole prove da parte degli atleti.

- Premiazioni

Le premiazioni avverranno sui campi di gara al termine di ogni competizione.

Saranno premiati gli atleti delle prime tre Regioni classificate, secondo i criteri di classifica previsti dal presente Regolamento.

In presenza di più prove per uno sport, il CONI non premia i vincitori delle singole prove, ma i vincitori (1°, 2° e 3° regione classificata) derivanti dalla somma dei risultati ottenuti nelle prove stesse, secondo i criteri riportati dal presente Regolamento.

Non sono ammessi ex aequo. Le FSN/DSA dovranno prevedere prove di spareggio.

La FSN/DSA che lo riterranno opportuno potrà prevedere ulteriori premiazioni a proprio carico.

Norme Generali

Per quanto non riportato nel presente Regolamento, ci si riporta, a quanto stabilito e riportato, in quello Federale.



Regolamento Tecnico (FEDERKOMBAT/DSA)

Disciplina KICKBOXING

PREMESSA

Il presente REGOLAMENTO TECNICO disciplina la partecipazione della FEDERKOMBAT al Trofeo CONI 2022 nel rispetto degli articoli di cui è composto il Regolamento Generale elaborato dal CONI e pubblicato sul sito istituzionale al seguente link <https://www.coni.it/it/trofeoconi/edizione-estiva.html>

Il Trofeo Coni è un progetto nazionale, con cadenza annuale, del Comitato Olimpico Nazionale Italiano promosso in sinergia con le FSN/DSA.

L'obiettivo del progetto è implementare la collaborazione tra il CONI e le FSN/DSA/EPS nel diffondere le iniziative volte a valorizzare l'attività sportiva giovanile.

Seguendo le linee guida del progetto CONI, come fascia di età la FEDERKOMBAT sceglie di indirizzare il progetto alla categoria "Young Cadet" - nati dal 2012 (10 anni compiuti) al 2010.

MODALITA' DI PARTECIPAZIONE

La FEDERKOMBAT/DSA partecipa al Trofeo CONI2022 con la disciplina **KICKBOXING** con le seguenti prove: percorso (prova destrutturata), combattimento T Point, prova al sacco.

Il progetto si articola nelle seguenti fasi:

- Fase Regionale
- Fase Nazionale

NOTA da REGOLAMENTO GENERALE TROFEO CONI 2022 – Articolo 3 – FASI DI SVOLGIMENTO: considerato la pandemia da covid 19 e il conseguente contenimento della pratica sportiva, per questa edizione 2022 la Finale Nazionale si disputerà con le rappresentative regionali delle diverse discipline che si sono qualificate secondo le modalità individuate dalle rispettive Federazioni.

Requisiti di partecipazione delle ASD/SSD: la partecipazione delle ASD/SSD prevede l'iscrizione al Registro Coni. Per lo svolgimento della fase regionale la presenza di almeno 4 ASD/SSD e per la fase finale di minimo 10 regioni iscritte (<http://www.coni.it/it/registro-societasportive.html>) per la disciplina di riferimento (art. 10 Regolamento Generale)

Fase Regionale

- Periodo di svolgimento (entro il 30 giugno 2022 confronta art. 10 Regolamento Generale): in fase di organizzazione la calendarizzazione delle fasi per Regioni
- Modalità di svolgimento: organizzazione in un'unica giornata

Programma tecnico di gara

Ogni prova effettuata dà punteggio e conseguente classifica.
La classifica scaturisce dalla somma delle prove.

La gara è individuale. I vincitori delle categorie comporranno la squadra di 4 atleti della regione (anche appartenenti ad ASD/SSD differenti).

Ogni Atleta, dovrà obbligatoriamente, cimentarsi nelle tre prove riportate.

DESCRIZIONE DELLE PROVE

PERCORSO:

Prevede un numero di 10 stazioni in cui saranno presenti 2 stazioni con esercizi tecnici (es.: tecniche di calcio, di pugno ecc.), semplici movimenti preacrobatici (capovolta, ruota ecc.) ed esercizi di coordinazione generale.

Regolamento: la prova è a tempo (vince chi impiega meno tempo).

Penalità: ogni stazione non eseguita comporta una penalità di 5", ogni esercizio non effettuato correttamente una penalità di 2". La classifica scaturirà dal tempo impiegato più le eventuali penalità.

Punteggio: attribuzione di 18 punti al primo, 15 al secondo, 12 al terzo e 11 al quarto. Dal quinto si scala di 1 punto per posizione in classifica. Dal decimo in poi tutti 1 punto.

COMBATTIMENTO: T POINT

Il Combattimento è di tipo continuato. Gli atleti non possono eseguire più di tre tecniche consecutive in combinazione. Sono valide tutte le tecniche del regolamento.

Categorie di peso: fino a -42 e +42 kg maschile; fino a -42 e +42 kg femminile.

Protezioni: caschetto con protezione frontale del viso, corpetto, guanti a mano chiusa, calzari, paratibia, conchiglia e paradenti.

Punteggio: attribuzione di 18 punti al primo, 15 al secondo, 12 al terzo e 6 al quarto + 1 punto per ogni combattimento fatto.

Tabellone di gara: ad eliminazione diretta.

Svolgimento della prova: una ripresa da 2' a combattimento.

Termine dell'incontro: i 3 (tre) giudici compileranno il cartellino di valutazione per ottenere il punteggio e la conseguente classifica finale

PROVA AL SACCO

Svolgimento della prova: si prevede un tempo di 60" con l'esecuzione di tre combinazioni tecniche sorteggiate tra un gruppo di dieci, al sacco, eseguite con ambedue le guardie.

Tipologia sacco: sarà utilizzato un sacco del tipo con basamento; sulla sagoma del sacco saranno applicate 2 bande colorate (semovibili), della larghezza di 20 cm, all'altezza del viso e della cintura dell'atleta.

Giudizio: La prova sarà giudicata da una terna arbitrale che compilerà la griglia di valutazione.

Punteggio: attribuzione di 18 punti al primo, 15 al secondo, 12 al terzo e 11 al quarto. Dal quinto si scala di 1 punto per posizione in classifica. Dal decimo in poi tutti 1 punto.

Classifica: La classifica scaturisce dalla somma dei singoli punteggi parametrati.

GRIGLIA DI VALUTAZIONE PER LA PROVA AL SACCO

	Correttezza delle combinazioni	Posizione di guardia ed equilibrio	Correttezza esecutiva Tecniche di braccia	Correttezza esecutiva Tecniche di gambe
5				
5,5				
6				
6,5				
7				
7,5				
8				
8,5				
9				
9,5				
10				
10elode				

Legenda cartellino:

Correttezza delle combinazioni: valutazione della giusta sequenza tecnica.

Posizione di guardia ed equilibrio: valutazione dell'equilibrio statico, dinamico.

Correttezza esecutiva tecniche di braccia: esecuzione coordinata dei fondamentali tecnici in rapporto all'età.

Correttezza esecutiva tecniche di gambe: esecuzione coordinata dei fondamentali tecnici in rapporto all'età.

Criteria di selezione degli atleti che prenderanno parte alla fase nazionale.

- La prova sarà suddivisa per le 4 categorie di peso, due maschili e due femminili
- I vincitori che saranno selezionati per la regione risulteranno dalla somma delle tre prove.
- La competizione è individuale.

La composizione delle rappresentative Regionali, risulta quindi, essere formata da:

- 2 maschi (1 per -42 kg ; 1 per + 42 kg)
- 2 femmine (1 per -42 kg ; 1 per + 42 kg)

Il regolamento tecnico riporta la seguente dicitura:

Le strutture regionali delle FSN/DSA dovranno comunicare tempestivamente al CR CONI di riferimento e al Referente Tecnico Nazionale della FSN/DSA dalla stessa indicato i dati degli atleti vincitori della Fase Regionale e dell'accompagnatore che prenderanno parte alla Fase Nazionale (nome, cognome, codice fiscale, taglia divisa sportiva e ASD/SSD).

FASE NAZIONALE

Fase Nazionale

La Finale Nazionale del Trofeo CONI2022 si svolgerà in Toscana, in Valdichiana Senese, dal 29 settembre al 2 ottobre 2022.

- La composizione della squadra che prenderà parte alla Finale Nazionale:
n. di atleti per Regione: n. 2 maschi / n.2 femmine, n. 1 accompagnatore, n. 1 responsabile tecnico nazionale
- Il costo del trasporto delle attrezzature sportive non è a carico del CONI
- Le caratteristiche dell'impianto di gara: palestra

Criteri per definire la classifica per Regione

Attribuzione punteggio squadre:

Le squadre così composte parteciperanno alla fase finale.

La classifica sarà fatta per squadre regionali e non individualmente.

I punteggi per le squadre regionali saranno: 15 (prima squadra), 10 (seconda squadra), 5 (terza squadra).

In caso di squadre a pari merito la discriminante saranno i piazzamenti sulle singole prove da parte degli atleti.

Premiazioni

Le premiazioni avverranno sui campi di gara al termine di ogni competizione.

Saranno premiati gli atleti delle prime tre Regioni classificate, secondo i criteri di classifica previsti dal presente Regolamento.

In presenza di più prove per uno sport, il CONI non premia i vincitori delle singole prove, ma i vincitori (1°, 2° e 3° regione classificata) derivanti dalla somma dei risultati ottenuti nelle prove stesse, secondo i criteri riportati dal presente Regolamento.

Non sono ammessi ex aequo. Le FSN/DSA dovranno prevedere prove di spareggio.

La FSN/DSA che lo riterranno opportuno potrà prevedere ulteriori premiazioni a proprio carico.

Norme Generali

Per quanto non riportato nel presente Regolamento, ci si riporta, a quanto stabilito e riportato, in quello Federale.