



DATA	ORARIO	TEMA	1° parte (On Line)	DURATA	DOCENTE
ven 1 dic	20,30 - 21,00	saluti del Presidente	Presentazione del corso.		Donato Milano
ven 1 dic	21,00 - 22,30	didattica	Il ruolo del tecnico e le sue competenze didattiche	1.5h	Claudio Mantovani
lun 4 dic	20,30 - 22,30	Carte Federali	Storia della Federazione - Ordinamento Sportivo	2h	Rigamonti- Milano
gio 7 dic	20,30 - 22,30	Fisco Sport	La Gestione della ASD -SSD	2h	Rigamonti
mar 12 dic	20,30 - 22,30	arbitraggio	La struttura della CNA - Organizzazione in Gara Udg e C.dR.	2h	CNA -
ven15 dic	20,30 - 22,30	didattica	Il processo di insegnamento/apprendimento	2h	Claudio Mantovani
mer 20 dic	20,30 - 22,30	medicina dello sport	Doping: Elementi generali (tabella sostanze, effetti)	2h	Vitale Monte
mar 2 gen	20,30 - 22,30	medicina dello sport	Doping: legislazione, prevenzione, educazione dell'atleta	2h	Vitale Monte
ven 5 gen	20,30 - 22,30	medicina dello sport	Doping: utilizzo dei siti ufficiali (NADO e WADA)	2h	Vitale Monte
lun 8 gen	20,30 - 22,30	medicina dello sport	Traumatologia: Riduzione degli infortuni. Patologie da sovraccarico negli SdC.	2h	Vitale Monte
gio 11 gen	20,30 - 22,30	alimentazione	Integrazione alimentare, tipi di integratori, finalità prestantive, integrazione negli SdC.	2h	Da indicare
mer 17 gen	20,30 - 22,30	alimentazione	Raccomandazioni OMS sulla composizione corporea e livelli auspicabili per l'atleta. Limiti fisiologici salutari nella riduzione del peso ed effetti sulla prestazione.	2h	Alessia Lico
lun 29 gen	20,30 - 22,30	fisiologia dello sport	I Sistemi energetici.	2h	Roberto Fragale
gio 1 feb	20,30 - 22,30	fisiologia dello sport	L' Attivazione neuro-muscolare	2h	Roberto Fragale



mar 6 feb	20,30 - 22,30	metodologia dell'allenamento	metodi di allenamento delle capacità condizionali: la resistenza	2h	Alessandro Milan
ven 9 feb	20,30 - 22,30	metodologia dell'allenamento	metodi di allenamento delle capacità condizionali: la velocità	2h	Alessandro Milan
mer 14 feb	20,30 - 22,30	metodologia dell'allenamento	metodi di allenamento delle capacità condizionali: la mobilità articolare	2h	Alessandro Milan
lun 26 feb	20,30 - 22,30	metodologia dell'allenamento	metodi di allenamento delle capacità condizionali: la forza	2h	Roberto Fragale
mar 5 mar	20,30 - 22,30	metodologia dell'allenamento	metodi di allenamento delle capacità coordinative 2	2h	Roberto Fragale
ven 8 mar	20,30 - 22,30	mental-training	Periodizzazione dell'allenamento	2h	Michele Surian
mer 13 mar	20,30 - 22,30	mental-training	tecniche di allenamento delle abilità mentali	2h	Michele Surian
lun 25 mar	TEE	Presentazione ed obiettivi	Presentazione del corso. I diritti del bambino-sportivo, i doveri dell'istruttore-educatore. Obiettivi dell'attività sportiva in età evolutiva.	2h	Roberto Fragale
mer 27 mar	TEE	Anatomia e Fisiologia	Aspetti anatomo-fisiologici dell'allenamento in età evolutiva. Tappe auxologiche e fasi sensibili dell'apprendimento motorio. Specializzazione prematura.	2h	Alessandro Milan
ven 5 apr	TEE	Programmazione	Programmazione delle lezioni e dei cicli nelle varie fasi di maturazione.	2h	Alessandro Milan
mar 9 apr	TEE	Psicologia e didattica	Aspetti psicologici e socio-pedagogici nell'insegnamento in età evolutiva.	2h	Michele Surian



lun 15 apr	TEE	Attività agonistica	Aspetti psico-pedagogici nell'approccio alla pratica sportiva agonistica. Individuazione e valorizzazione del talento.	2h	Michele Surian	
gio 18 apr	TEE	Psicologia e didattica	Corretta gestione dei rapporti fra le varie agenzie educative (società sportiva, scuola e famiglia).	2h	Michele Surian	
29 apr-5mag		ESAME DI QUALIFICA ORALE (ammissione alla 2 parte -COLLOQUIO ON LINE)				SNF
20\21\22 mag		recuperi ESAME DI QUALIFICA ORALE (ammissione alla 2 parte -COLLOQUIO ON LINE)				SNF
venerdì 31 mag	venerdì	15.00 TEE e TECNICO	2° Parte -(Scuola dello Sport) Presentazione del corso	30'	Pres. Donato Milano	
		15.30 TEE	Modello di prestazione	2h	Pres. Donato Milano	
		17.30 TEE	Aspetti metodologici dell'allenamento in età evolutiva. Multidisciplinarietà e multilateralità. Teoria e Proposte operative (esercitazioni e giochi).	2h	Alessandro Milan	
		19.30 fine lavori				
sabato 1 giu	sabato	9.30 TEE	Aspetti metodologici dell'allenamento in età evolutiva. Multidisciplinarietà e multilateralità. Teoria e Proposte	1.5h	Alessandro Milan	
		11.00 TECNICO	Periodizzazione dell'allenamento (esercitazioni pratiche)	2.5h	Michele Surian	
		13.30 pranzo				
		15.00 TEE	Mezzi e metodi di allenamento delle capacità coordinative. Proposte operative (esercitazioni e giochi).	2h	Alessandro Milan	



		17.00 TEE	Mezzi e metodi di allenamento delle capacità coordinative. Proposte operative (esercitazioni e giochi).	2h	Roberto Fragale
		19.30 fine lavori			
domenica 2 giu	domenica	9.00 TECNICO	Mental-training (tecniche di allenamento della abilità mentali: esercitazioni pratiche)	4h	Michele Surian
		13.00 pranzo			
		14.00 TEE	Le peculiarità di didattica, insegnamento e apprendimento in ambito sportivo	1,5 h	Claudio Mantovani
		15.30 TEE	Mezzi e metodi di allenamento delle capacità condizionali e della mobilità articolare. Proposte operative (esercitazioni e giochi).	2 h	Roberto Fragale
		17.30	ESAME DI QUALIFICA SCRITTO (QUESTIONARIO)	1h	Roberto Fragale
		18.30 fine lavori	Consegna dei Diplomi	1h	Roberto Fragale



durata corso on line circa 5 mesi											
20 settimane		orario: la sera dalle 20.30 alle 22.30									
	lun	mar	mer	gio	ven						
settimana 1	x			x		settimana 11			x		
settimana 2		x			x	settimana 12					
settimana 3			x			settimana 13	x			x	
settimana 4						settimana 14		x			x
settimana 5		x			x	settimana 15			x		
settimana 6	x			x		settimana 16					
settimana 7			x			settimana 17	x			x	
settimana 8						settimana 18		x			x
settimana 9	x			x		settimana 19			x		
settimana 10		x			x	settimana 20	x				